



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2022

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 07/11	3ºFEIRA 08/11	4ºFEIRA 09/11	5ºFEIRA 10/11	6ºFEIRA 11/11
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 14/11	3ºFEIRA 15/11	4ºFEIRA 16/11	5ºFEIRA 17/11	6ºFEIRA 18/11
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA			PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO			ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO OMELETE SALADA
CAFÉ DA TARDE			MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA

JANTAR			SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFINHO E SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 21/11	3ºFEIRA 22/11	4ºFEIRA 23/11	5ºFEIRA 24/11	6ºFEIRA 25/11
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 28/11	3ºFEIRA 29/11	4ºFEIRA 30/11	5ºFEIRA 01/12	6ºFEIRA 02/12
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES